

Στη διάρκεια της βυζαντινής περιόδου, επέρχεται και η αλλαγή ονομασίας από **Άμβροσος** σε

### **Δίστομο**

,  
κατά πάσα πιθανότητα

**εξ αιτίας των δίστομων (με δύο στόμια-εξόδους) πηγαδιών** ν

που ήταν σε κεντρικό σημείο του κυρίως Διστόμου.

Τα πηγάδια αυτά σκεπάστηκαν επί δημαρχίας Αθανασίου Μπάρλου (1965-1972)

Παρ' όλα αυτά συναντάται και με τις δύο ονομασίες που διατηρούνται ταυτόχρονα για ένα διάστημα.

Ο Πausanias αναφέρει την Άμβροσσο σαν μία κωμόπολη η οποία έλαβε κατ' αρχήν το όνομα του ήρωα Αμβρόσου που πιθανότατα σημαίνει **αθάνατος - μη θνητός = α+βροτός** - (εξ ου και αμβροσία το ποτό των αθανάτων).

Ταυτόχρονα συναντάται σε διάφορα κείμενα με την ονομασία **Άμφρωσος, Άμφρυσος και Άμβρυσος** . Η

Άμβροσος καταλαμβάνεται το 1200 μ.Χ από τους Φράγκους, το 1300 από τους Καταλανούς και το 1460 από τους Τούρκους. Ανάμεσα στην φραγκοκρατία και την τουρκοκρατία φαίνεται ότι συμβαίνει και η οριστική αλλαγή ονομασίας σε Δίστομο.

Σήμερα η παλαιά ονομασία, συναντάται στην ποδοσφαιρική ομάδα της πόλης (**Α.Π.Ο ΑΜΒΡΥΣΣΕΥΣ**

), στο

**Αγρονομείο Αμβρυσού**

,  
**Συμβολαιογραφείο και Ειρηνοδικείο Αμβρυσού**

καθώς και

**Χορωδία Αμβρυσού**

στην Παραλία Διστόμου.

(βλέπε ενότητα

[Πολιτισμός](#)

)